

# 「わたしのカルテ」

あなたのことを地域の医療者に伝えてください

- 1 「わたしのプロフィール」(かかっている医療者、病名など)、「わたしが大切にしていること」(治療上の希望など)、「わたしの診療記録」(診療経過、緊急時の対応)にあなたの大切な情報を書き込んでください
- 2 医師からもらった診療録のコピーや検査結果を、「わたしのファイル」に挟んでください
- 3 治療・ケアを受けるとき、「わたしのカルテ」を持っていき、ご利用ください



病院や診療所など、治療を受けている場所が複数になると...

- あなたがどのような治療をうけているのか医療者に伝わらないことがあります
- 何回も同じことを伝えるのは大変です



「わたしのカルテ」を持つことで

医療者があなたの情報を共有して、より安心できる医療を提供できます



# わたしが大切にしていること

治療に関するご希望やご意見をお伝えください  
あなたのお考えを尊重して、治療いたします

私は治療を受ける上で

例) ~~遠くまで設備の整った病院に通う(6/25)~~  
自宅で療養する(8/10) ↑お考えが変わったら二重線で消してください



ということを大切にしています

たとえば、以下のようなことをお伝えください

Q: 病名・症状・治療方針について、どのように説明してもらいたいですか?

具体的にはっきり説明してほしい    よくない情報はあまり詳しく知りたくない    知りたくない    今は決められない

Q: もし病状が悪化したら、どこで療養したいですか?

往診などで自宅で療養がしたい    入院したい    なるべく自宅で療養して必要があれば入院したい

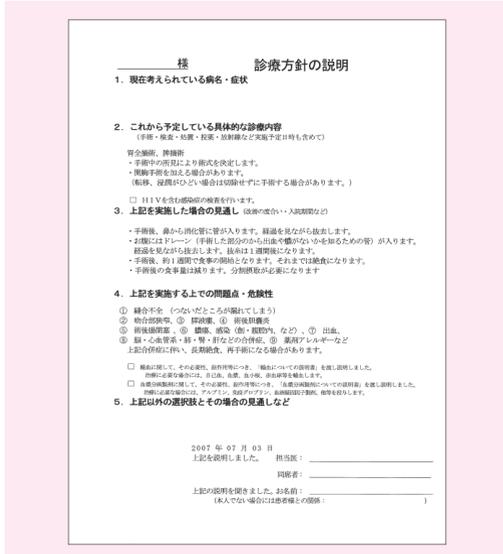
Q: 万が一、心肺停止が起こった場合、心臓マッサージや人工呼吸を希望しますか?

希望する    希望しない    今は決められない

# わたしのファイル

大切なデータはここに挟んでいきましょう

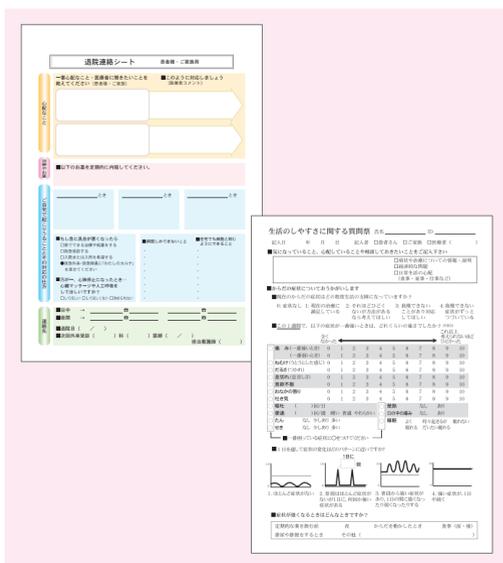
- ・紹介状や医師から説明を受けた用紙
- ・診療録のコピー



- ・血液検査の結果
- ・レントゲン写真のコピー

* TP	5.6 L	5.7 L
* アルブミン	3.9	3.5 L
T-Bil	0.6	0.6
GOT(AST)	17	17
GPT(ALT)	11	12
*CPK	25 L	22 L
AMY アミラーゼ	67	61
*UA 尿酸	5.4	5.5
BUN	30 H	31 H
クレアチニン	0.88	0.89

- ・退院連絡シート
- ・生活のしやすさに関する質問票



服用されている薬物のリスト (お薬のしおり)

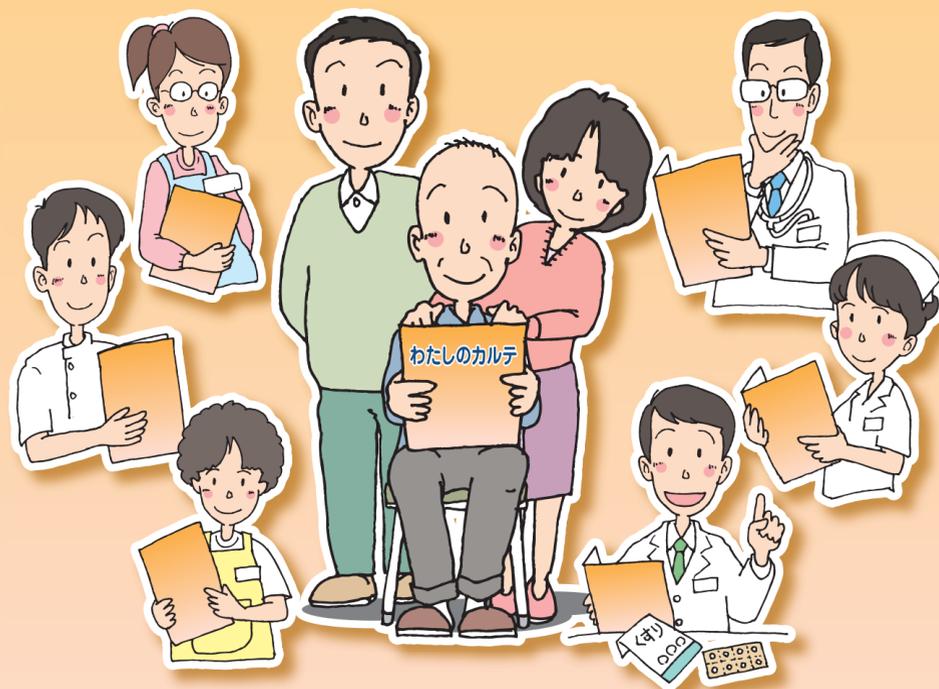




この地域は緩和ケアの普及に努めています  
<http://www.gankanwa.jp>



# わたしのカルテ



「わたしのカルテ」は、あなたの診療情報を管理する大切なノートです  
 失くさず保管し、常に最新の情報が確認できるようにしておきましょう

## わたしのプロフィール

名前	(よみがな)		
住所	(〒 - ) 電話番号 ( ) -		
生年月日	(西暦) 年 月 日	血液型	
病名			
これまでの病気の経過			
アレルギーのある薬			
かかっている医療者	診療所医師 _____ 名前 _____ ☎ _____		
	病院医師 _____ 病院 名前 _____ ☎ _____		
	病院看護師 _____ 病院 名前 _____ ☎ _____		
	訪問看護師 _____ 名前 _____ ☎ _____		
	ケアマネジャー _____ 名前 _____ ☎ _____		
	[ ] _____ 名前 _____ ☎ _____		
緊急時の連絡先 1	連絡する人の名前 _____ (本人との関係 _____ ) 電話番号(自宅) _____ (携帯電話)		
2	連絡する人の名前 _____ (本人との関係 _____ ) 電話番号(自宅) _____ (携帯電話)		
病気・治療の説明をしてほしい人			



